

Take
Free

山梨県都留市観光パンフレット

ついでに

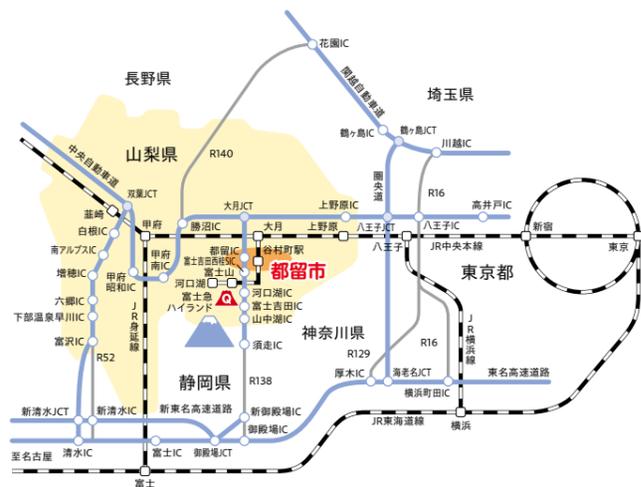
つる旅

TSURU TRIP GUIDE



ふらっと来た都留で
思わぬ発見!





ふらっと来た都留で
思わぬ発見!

富士の麓の小さな城下町で、
思いがけない出会い。

「つる」の歴史は現在から数万年前の
旧石器時代まで遡る。
戦国時代以後は武田信玄に仕えた
「武田二十四将」の小山田氏をはじめ、
鳥居氏や秋元氏が「つる」を中心とした
郡内地域を治めた。
徳川家康の側近でもあった秋元氏は
城下町の整備を行い、
現在も当時の街割りが残っている。
都留市は、富士山の伏流水が湧き出す
「湧水のまち」でもある。
平成の名水百選にも選ばれた
十日市場・夏狩湧水群では
太郎・次郎滝をはじめとして、
富士山とその湧水が生み出した
独特の風景を見ることができ、
歴史と自然が調和した、
富士の麓の小さな城下町。
ぶらりと巡ってみれば、
思いがけない発見があるはず。



冬 Winter 秋 Autumn 夏 Summer 春 Spring



ナビゲーター: Momoka(つる大使、山梨県専門インフルエンサー)

都留市出身。山梨県専門インフルエンサーとして、山梨県の魅力を発信しています。
本誌はMomokaさんのYouTubeとも連動しており、冊子と動画の両方で都留市の魅力を知ることができます。
*つる大使とは…都留市では、各分野で活躍している人を「つる大使」として委嘱し、様々な場面で都留市の魅力を発信していただいています。





動画もCHECK!!



スイーツ



炭香ファーム
道の駅つる内にある私おすすめ炭野菜ジェラートのお店! 地元の野菜を使用した野菜ジェラートはほのかな甘さでファンも多いんです!

📍 都留市大原88
🕒 [3月-11月] 9:00~17:30 (土日祝は18:30まで)
[12月-2月] 9:00~17:00 (土日祝は18:00まで)
📞 12/31, 1/1 ☎ 0554-43-1110 **MAP E2**

宿泊



THE FOREST
どこに泊まろう? そんな時はやっぱり“映え”も欲張りしたい! 人気グランピング施設の夜には星空と静寂の空間が待っています!

📍 都留市戸沢1068
🕒 IN 15:00 / OUT 10:00
☎ 0554-43-8811 **MAP G4**

ランチ



レストラン鎌倉
ラストは老舗レストランでランチ♪ お店の方がいつ行っても気さくに迎えてくれて、また来たくなる、そんな空間です!

📍 都留市上谷5-9-15 🕒 11:30~21:00
📞 木曜日 ☎ 0554-45-1131 **MAP D4**

お泊りコース



START
すげのレジャー
退屈したくない! そんなあなたはぜひ釣りを! 掴み取り体験もあるので子どもから大人までエンジョイできちゃう!

📍 都留市大野2410
🕒 年中無休、日帰り9:00~17:00
IN 12:00~OUT 11:00、林間フリーサイト10区画
☎ 0554-45-4888 **MAP F6**

道の駅つる

観光するなら立ち寄りしたい道の駅! 都留市にもあります! 地元グルメからお土産、地産地消テーマの食堂も!

📍 都留市大原88
🕒 [3月-11月] 9:00~17:30 (土日祝は18:30まで)
[12月-2月] 9:00~17:00 (土日祝は18:00まで)
📞 12/31, 1/1 ☎ 0554-43-1110 **MAP E2**

芭蕉月待ちの湯
夜はTHE FOREST隣接の温泉施設で1日動いた身体を癒します! ぜひ至福の夜時間を過ごしてくださいね

📍 都留市戸沢874-1
🕒 10:00~21:00 (最終受付20:30)
📞 月曜日 (祝日の場合翌日休) ☎ 0554-46-1126 **MAP G4**



見学 お土産



戸塚醸造店
富士の湧水を使ってお酒から仕込む手づくりのお酢。お料理にも万能で大活躍! 贈り物にもおすすめです♪

📍 都留市夏狩253 🕒 9:00~17:00
📞 土・日 ☎ 0554-56-7431 **MAP C4**

ランチ



宝来
地元のホットスポット! ファミリー食堂は、一度来たらみんなファミリー! 料理も心もあたたかく、大満足間違いなし!

📍 都留市大橋1517-9
🕒 【昼】11:00~14:00【夜】17:00~21:00
📞 月曜日 (祝日の場合翌日休) ☎ 0554-43-7151 **MAP C3**

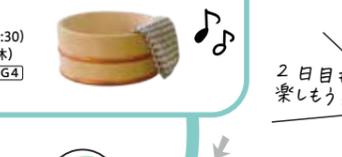
見学



菊地わさび園
湧水のまち都留市にはわさび園も! なかなか見ることができないわさびの栽培を間近で見てください!

📍 都留市夏狩2790 🕒 8:00~17:00
📞 水曜日 ☎ 0554-43-9279 **MAP B5**

温泉



朝食



おにぎりテイクアウト専門店 京
朝は山梨県産のお米を使用したおにぎりでエネルギーチャージ! 具材の種類も豊富で地元のリピーターさんも多数。

📍 都留市田原2-14-8
🕒 6:30~17:00 ※売り切れ次第終了
📞 月曜日 **MAP D4**



Momoka オススメ!! つる旅 モデルコース

つる大使のMomokaさんが都留を満喫できるモデルコースをご紹介します。日帰りでもお泊りでも、都留の魅力をたっぷり味わえる場所がいっぱい! 実際にMomokaさんがモデルコースを巡った動画もあわせてご覧ください。



湧水



太郎・次郎滝
こんなところに!? 住宅街の裏はいきなり異世界...! 来た人にしか分からないこの感覚を体験してほしい!

📍 都留市夏狩 **MAP C4**

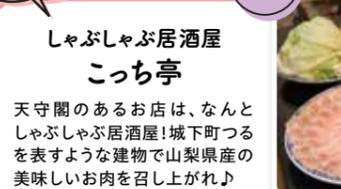
ランチ



寺茶房 喫茶去
× OneNoteCoffeRoaster
お寺の中にあるカフェでゆっくり過ごしてみませんか? ゆっくり時間が流れるこの空間を堪能してください!

📍 都留市夏狩240長慶寺内
🕒 木~日11:00~16:00 📞 月・火・水 ☎ 080-5924-818 **MAP C4**

GOAL



しゃぶしゃぶ居酒屋 こっち亭
天守閣のあるお店は、なんとしゃぶしゃぶ居酒屋! 城下町つるを表すような建物で山梨県産の美味しいお肉を召し上がれ!

📍 都留市小形山896-3 🕒 18:00~23:00
📞 月曜日 ☎ 0554-67-9030 **MAP E2**

日帰りコース



今日(は)一日まるごと都留を満喫するよ!



ユニファーム
水耕栽培ならではのフレッシュな野菜に感動! 夏はいちご狩りも楽しめます! 詳しくはウェブサイトをチェック!

📍 都留市与織1186 🕒 9:00~17:00
📞 土・日・祝 (予約のみ営業) ☎ 0554-56-7087 **MAP F3**



鹿留カヌー工房
森の奥にこんな素敵なコテージ!? 自然と一体化して、心も体もリフレッシュできます!

📍 都留市鹿留3064 📞 予約営業
https://r.goope.jp/canofactory/ **MAP C6**



ドレッシング工房 freckle
地元野菜を使用した栄養満点のドレッシングは美味しいだけでなく見た目もオシャレ! 自分用にも贈り物にも!

📍 都留市田原2-14-8 🕒 10:00~18:00
📞 日・月・祝 ☎ 0554-56-8355 **MAP D4**



すがや
老舗菓子店は立ち寄り必須! 子どもから大人まで愛されるお菓子たちの秘密は食べてみないと分かりませんよ...!

📍 都留市中央3-4-3
🕒 9:00~18:00
📞 火曜日 ☎ 0554-43-2673 **MAP E4**



八起飯店

長年地元のお客さんに愛されている絶品町中華。おすすめは「鶏の唐揚げ」と「焼肉定食」。どのメニューにも「誰かの真似はしない」という店主の熱い思いが詰まっている。

住 都留市法能949
営 昼11:30~14:00/夜17:30~21:00
休 木曜日 ※都合により変更の場合あり
☎ 0554-45-0267

MAP E4

Momoka's Recommend
唐揚げ好きの方は必見!地元ならではの雰囲気味わえるお店



食堂 くらき

手づくりにこだわる定食屋で、どのメニューもリーズナブルでボリューム満点。大ぶりの「からあげ」や「ポークソテー定食」が人気。

住 都留市下谷3-2-5
営 昼11:00~最終入店13:30
夜17:30~最終入店19:30
休 日曜日、その他 ☎ 0554-43-3640

MAP E3

Momoka's Recommend
ボリューム満点なお料理はどこか懐かしい味を感じます!



欧風料理 ミッシェル

本格的なフレンチ、イタリアンが味わえる洋食店。自社工場で作られた自慢のハムやソーセージは旨味たっぷり、ぜひ味わってほしい。

住 都留市法能779-7
営 昼11:00~15:00 (L.O.14:00)
夜17:00~22:00 (L.O.21:00)
休 月曜日 ☎ 0554-45-8344

MAP E4

Momoka's Recommend
家族でも1人でも色々な方が楽しめる!ソーセージとビールで乾杯!



Trattoria PIPS

県内外から多くのファンが通う老舗のイタリアンレストラン。パスタメニューの種類が豊富で、リーズナブルなのに大盛りなのも嬉しい。食後は手作りケーキもぜひ。

住 都留市上谷6-10-14
営 昼11:30~(L.O.14:30)/夜17:30~(L.O.20:30)
休 月曜日 ☎ 0554-45-1143

MAP D4

Momoka's Recommend
地中海のようなオシャレな店内で絶品イタリアンを堪能!



Restaurant
お腹も心も満たされる
地元のうまい店



LOCATION/コーヒー&ランチ アルバム



コーヒー&ランチ アルバム

可愛らしいお店が特徴の洋食店。オーナー手づくりの料理やスイーツは、どれもほっと心が温まる懐かしい味。テイクアウト可能で、特注で作ってもらえるキャラクタークッキーも人気。

住 都留市桂町996-28
営 10:00~22:00
休 月曜日
☎ 0554-45-2207

MAP C5

Momoka's Recommend
まるで絵本の中のお店♪ボリュームで満足度間違いなし!



うどん

都留のおすすめ!
本格手打うどん 荻窪
本格派吉田のうどんのお店。替え玉チャレンジにもぜひ挑戦してほしい。

住 都留市上谷2-2-10 ☎ 11:00~14:00
休 月曜日 ※祝日の場合営業 ☎ 080-1230-4225



手打ち 山もとうどん
全国にファンが多い有名店。本格的な吉田のうどんを食べるならここ。

住 都留市古川渡397-1
営 10:30~14:00
休 火曜日・水曜日
☎ 0554-45-8733

手打ちうどん ほたる
リーズナブルでボリューム満点な「得々セット」がおすすめ。

住 都留市川茂973-1
営 11:00~14:00
休 不定休
☎ 0554-45-8585



うどん・割烹 好浩
創業50年の老舗。吉田のうどんを煮込んだなべ焼うどんがおすすめ。

住 都留市上谷6-7-11
営 11:30~L.O.13:30/夜予約のみ
休 不定休/1月1日~3日
☎ 0554-43-6318

麺食酒房 松鶴

創業40年の地域に愛される大衆食堂。70種類以上あるメニューはどれもボリューム満点で、お腹も心も満たされること間違いなし。おすすめメニューは「朝鮮焼定食」と「松鶴らーめん」。

住 都留市中央1-2-17
営 11:00~14:00
夜17:00~21:30 (L.O.21:00)
※日曜は20:00 (L.O.19:30) まで
休 月曜日
☎ 0554-43-6008

Momoka's Recommend
ガッツリお腹を満たしたい!そんな方はこのお店で決まり。





cafe sowers

都留文科大学の学生が運営するカフェ。地域の農家さんがつくった野菜を料理に使用するなど、学生が一からお店づくりに携わっている。

※出店場所、営業日、時間はSNSのアカウントからご確認ください。



cafe_sowers

Momoka's Recommend
大学生が運営するカフェ。若者ならではの考案メニューも見所!



Cafe&Dining tinymany

「森」をテーマにした地産地消カフェ。鹿肉のジビエサンドや地元産野菜を使用した無水キーマカレーなど、山梨ならではの料理が味わえる。

住 都留市田原4-5-32 田原交流センター(nicot)内
営 11:00~18:00 ※18時以降利用の場合は要予約
休 月曜日・火曜日
☎ 090-1398-9440

MAP D4

Momoka's Recommend
自家焙煎コーヒーにクリームソーダ……注文したいメニューたくさん!



くいものBar ツイステッドホイール

「山梨県産酒が呑める店」認定店の本格ダイニング&カフェバー。山梨県産の美味しいお酒や珍しいウイスキーなどのお酒が数多く取り揃えられている。食事メニューやカフェドリンクも種類豊富で、お酒を呑まない人も楽しめる。

住 都留市田原3-2-26 営 11:00~24:00
休 不定休 ☎ 0554-45-4060

MAP D4

Momoka's Recommend
オシャレなBARで夜も退屈しない!大学生からも人気のお店!



HANASAKA FACTORY CAFÉ

生花屋さんに併設されたカフェ。おしゃれな空間で、時間を忘れてほっと一息つくことができる。店内に並んだ雑貨も可愛い商品がたくさんです。

住 都留市上谷6-13-33
営 11:00~19:00 ※生花店は10:00オープン
休 火曜日 ☎ 0554-45-4187

MAP D4

Momoka's Recommend
お花屋さんの中にあるカフェでゆったり過ごしてみませんか?



Cafe and Sweets
ほっと一息
カフェ・スイーツ



LOCATION / 純喫茶 旅苑



純喫茶 旅苑

レトロな空間が素敵な純喫茶。店内に入ると、昭和にタイムスリップした気分が味わえ、つい時間も忘れてしまう。店主のおすすめは、生クリームがたっぷりのったウィンナーコーヒー。

住 都留市上谷4-1-10
営 11:30~18:00
※ディナータイムは前日までの予約で対応可
休 不定休
☎ 0554-43-3800

MAP D4

Momoka's Recommend
扉の向こう側に行った人にしか分からない空間をぜひ!



お持ち帰りにおすすめ!
おにぎり・パン



おむすびのおみや

県外からのリピーターも多い地元の人気店。ボリューム満点なお弁当もおすすめ。

住 都留市古川渡554-3 営 6:00~14:00
休 月曜日・木曜日 ☎ 0554-45-5360

MAP E3

おにぎりテイクアウト専門店 京

山梨県産素材をメインに使用した具とこだわりのお米「八ヶ岳の余韻」でつくられたおにぎりは絶品。お惣菜もおすすめ。

住 都留市田原2-14-8
営 6:30~17:00
※売り切れ次第終了
休 月曜日

MAP E3



てづくりパン なないろこむぎ

可愛い外観のお店には、たくさん種類のパンが並ぶ。見た目も可愛いパンが多く、どれを食べようか迷ってしまう。

住 都留市上谷5-9-18 1-D 営 10:00~19:00
休 毎週月曜・第一火曜 ※月曜日の場合営業
☎ 0554-45-1818

MAP D4

自家製酵母パン パン工房 稔

バター、牛乳、卵不使用のパンは、小麦本来の風味を感じられる。こだわりの自家製酵母は、レーズンから種を起している。

住 都留市桂町898-5
営 9:30~16:30 ※売り切れ次第終了
休 日曜日・月曜日
☎ 0554-45-6551

MAP C5



CHEERS!

写真映え間違いなしのハンバーガーやスイーツが楽しめるファーストフード店。ハンバーガーのパティはビーフ100%のお店手仕込み。モバイルオーダーも可能。

住 都留市田野倉158-1
営 平日 11:00~15:00 (L.O14:30)
17:00~19:00
土日祝 11:00~19:00 (L.O18:30)
休 水曜日
☎ 0554-56-9128

MAP F1

Momoka's Recommend
お店も商品もかわいい! 映えたい方必見のお店です!





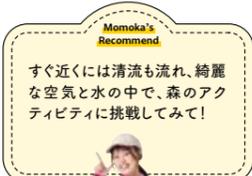
鹿留カヌー工房 & ロッジ

「森と水と人がつながる」様々なアクティビティを楽しめる施設。溪流でのサウナカー体験やボディケアなど、大自然に囲まれて日常を忘れて過ごすことができる。カヌー工房では、各種木工体験もできる。ロッジも併設されているため宿泊も可能。

動画もCHECK!!



住 都留市鹿留3064
営 事前予約により営業
<https://r.goope.jp/canoefactory/> MAP C6



すぐ近くには清流も流れ、綺麗な空気と水の中で、森のアクティビティに挑戦してみてください!



Outdoor

自然を満喫!
アウトドア体験

LOCATION / 都留アルプス 鍛冶屋坂水路橋(ピーヤ)

都留のアウトドア施設

キャンプ・釣り・バーベキュー等を楽しめる施設がいっぱい!



戸沢の森和みの里

MAP G4

キャンプ場・バーベキュー・コテージ・温泉・芝生広場・遊具広場

住 都留市戸沢874-1
営 10:00~21:00/月曜定休(祝日の場合翌日休)
☎ 0554-46-1126



宝の山ふれあいの里

MAP A3

キャンプ場・バーベキュー・コテージ・自然研修

住 都留市大幡5108
営 9:00~16:00/4月1日~11月30日まで
☎ 0554-45-6222



鹿留オートキャンプ場

MAP C6

キャンプ・釣り

住 都留市鹿留1180
営 要予約、オールシーズン営業、フリーサイト
☎ 080-2232-0722



大沢オートキャンプ場

MAP C6

キャンプ・釣り・バーベキュー

住 都留市鹿留2961
営 4月中旬~11月中旬、IN 12:00~OUT 11:00、
林間フリーサイト25組程度
☎ 0554-43-4449



すげのレジャー

MAP F6

釣り・キャンプ・バーベキュー

住 都留市大野2410
営 年中無休、日帰り9:00~17:00 IN 12:00~
OUT 11:00、林間フリーサイト10区画
☎ 0554-45-4888



Berry Park in FISH ON! 鹿留

MAP D6

釣り・キャンプ・バーベキュー

住 都留市鹿留1543
営 【3/1~11/30】6:00~19:30
【12/1~2月末】6:00~18:00
☎ 0554-43-0082



高川山



山頂からは富士山がよく見えるよ!

トレッキング

高川山や九鬼山など、個性あふれる山々が取り囲む都留の街。市街地からほんの少し歩いただけで、大いなる自然が広がり、珍しい植物や小動物との出会いも待っている。清らかな水のせせらぎに耳を澄ませ、四季折々の風景を愛でながら、壮麗なる富士山に会いに行こう。

※コースルート等の詳細は都留市発行の「都留市トレッキングマップ」をご確認ください。



九鬼山



二十六夜山



御正体山

絶景を
ひとりに
じめ!



立ち寄りスポット



住 都留市大原88
営 【3月-11月】9:00~17:30(土日祝は18:30まで)
【12月-2月】9:00~17:00(土日祝は18:00まで)
休 12/31、1/1 ☎ 0554-43-1110

道の駅つる

MAP E2

地元産の新鮮野菜をはじめ、肉や魚、特産品や名産品がずらりと並ぶ直売所、日替わりイベント、体験教室など、家族で楽しめる人気スポット。郷土料理やご当地グルメもおすすめ。



時速581キロを記録した車両(実物展示)

山梨県立リニア見学センター

MAP E2

リニアの走行試験を、すぐ近くで見学できる日本で唯一の施設。実物車両の見学のほか、超電導の仕組みを体験しながら学んだり、時速500kmの世界をシアターで体感したりと、子どもから大人までが楽しめる。

都留アルプス

「都留アルプス」は、都留市のほぼ中央に連なる標高500メートルから650メートルの山々で、全長約8kmほどのハイキングコースです。全長を歩くと5時間30分ほどかかり、かなりしっかりしたコースになります。また、途中で8箇所ほど下山する道があり、「ファミリーコース」から「がっつりコース」等変化に富んだコースが楽しめます。



都留アルプス ミツマタ群生地: 3月下旬~4月上旬



動画もCHECK!!

Memoka's Recommend

ピーヤでは私も毎回手を叩いています!市街地から少し登った場所なので、ここまで軽い運動に登るのも◎





THE FOREST

自然を満喫できるドーム型のグランピング施設。部屋ごとにテーマが異なり、全天候型のバーベキューコテージも併設。近隣する「芭蕉月待ちの湯」無料入浴券、お酒も置いているドリンクコーナーなどサービスも充実。

住 都留市戸沢1068
営 IN 15:00/OUT 10:00
☎ 0554-43-8811

MAP G4

Momoka's Recommend
若者からファミリー層まで人気のグランピング! 映え確定!



古都家

築100年以上の古民家をリノベーションした貸別荘。昔ながらの文化や暮らしに触れながら、豊かな自然の中で囲炉裏、流しそうめん、ドラム缶風呂、キャンプファイヤーなどを楽しめる。

住 都留市大野438
営 IN 13:00/OUT 9:30
予約はWebから

MAP E5

Momoka's Recommend
囲炉裏もあって趣もあるのにこんなに綺麗! 気に入りますね♪



芭蕉月待ちの湯

豊かな自然に囲まれた天然温泉施設。様々な種類の温泉が楽しめる。源泉浴槽では、季節ごとにユニークな「〇〇風呂」イベントも行われている。コテージ、キャンプ場、バーベキュー場、遊具広場併設で、ファミリーで楽しめる。

住 都留市戸沢874-1
営 10:00~21:00 (最終受付20:30)
休 月曜日 (祝日の場合翌日休)
☎ 0554-46-1126

MAP G4

Momoka's Recommend
季節のお風呂は私も気に入ります!



一度は泊まってみたい! 個性的な宿泊施設

宿ぼっぼや

築80年以上の古い建物をリノベーションした「レトロな駅舎」がイメージの民泊。駅のすぐそばという立地で電車を間近に見ることができ、鉄道好きにはたまらない。

住 都留市上谷1-5-14
営 IN 16:00/OUT 10:00
☎ 0554-37-0749

MAP D4



山梨泊まれる温泉 より道の湯

数種類の温泉やアウトロリュウのあるサウナ、10種類の岩盤浴など、1日ゆったり過ごせる温泉施設。富士急行線都留市駅から徒歩1分の好立地も魅力的。

住 都留市つる1-13-31
営 日帰り利用10:00~23:00 (最終受付22:00)
休 不定休 ☎ 0554-56-8600

MAP D3



ゲストハウスゆかり

2017年11月にオープンした大学生が運営する古民家のゲストハウス。宿泊客以外も出入り可能な交流スペースが併設されており、その時にしか出会えない、一期一会の交流が生まれる。

住 都留市上谷1-3-4
営 金曜日~日曜日
Webから予約

MAP D4



ホテルスターランド

日帰り入浴から宿泊、食事も楽しめる“泊まれる銭湯”。自家配合の薬草風呂は、20種類以上の薬草成分が配合されており、心地よい香りに包まれてじんわりと体が温まる。

住 都留市下谷2450-1
営 日帰り利用 9:00~24:00 (最終受付23:00)
休 年中無休
☎ 0554-45-6711

MAP E3



Hotel and Spa
雄大な自然に囲まれて
非日常体験を



LOCATION / 郷音 G.O.A.T.

Momoka's Recommend
こんな所にプライベートな宿泊施設!? 自分たちだけの空間で贅沢!



郷音 G.O.A.T

穏やかな山中にひっそり佇むサウナ付きでプライベートな一棟貸しタイプの宿泊施設。施設内の水はすべて地下25mから汲み上げた富士の天然水を使用し、電気は太陽光パネルで自家発電。サウナは薪ストーブを使用することでカーボンニュートラルを実現している。「宿泊するだけで、ちょっと良い明日を作る」施設。

住 都留市朝日曾雌1343
info@goat-glamping.com
https://goat-glamping.com

MAP G3



都留BASE

築30年以上の古民家をリノベーションした宿泊施設。自然に囲まれたレトロモダンな建物で、非日常を味わえる。都留市内に5つの施設があり、貸し切りの別荘民泊で混雑を気にすることなくゆったりと過ごせる。

住 都留市境71
営 IN 16:00/OUT 11:00
予約はWebから
☎ 03-5005-0032

MAP B5

Momoka's Recommend
ヤギさんにも会える、子どもにも大人気の宿泊施設♪





Spring Water こんこん湧水 ～富士山の恵み～



十日市場・夏狩湧水群

「平成の名水百選」にも選ばれた「十日市場・夏狩湧水群」は、湧水地が10か所以上あります。この水は、富士山に降った雨や雪が地中に浸透し、長い年月をかけてろ過された伏流水が、富士山噴火の溶岩地層の隙間から湧き出てきたものです。富士山の恵みである湧水は、都留市の生活には欠かせないものであり、水温が年間を通して約12度に保たれ、水量も豊富なことから、上水道やわさび、川魚の養殖、冬は水かけ菜の栽培にも利用されています。



Memoka's Recommend
都留市にはアクセス抜群な絶景がたくさん!指定の駐車場から徒歩5分なんです



太郎・次郎滝

岸壁から湧水が滔々と流れ落ちる二本の滝。昔、困っている人を助けた兄弟の賊が、役人に追われて滝つぼに落ちてしまったことから、その霊を慰めようと村人が名付けた、と伝わっています。

Memoka's Recommend
湧水のまちならではの梅花藻をぜひ見てほしい!いつ訪れても水が綺麗...



長慶寺

富士の湧水がこんこんと湧き出る湧水地のあるお寺。毎年5月下旬から9月下旬ごろまで、清流でしか育たない白い梅の花に似た「梅花藻(ばいかも)」を見ることができる。



小篠神社

都留市観光協会キャラクター「つるビー」のモチーフになっているムササビが棲んでいた神社。社殿屋根棟にはとても珍しい「記紋」が刻まれています。



水源山 永寿院

寺記には「水の源なるを以て水源山と云い、永く無料の入水汲来ん事を祝言し寺号を永寿院と起立す」と記されており、文字通り湧水の水源地となっているお寺です。

湧水を使った名産品

水温が年間を通して一定である富士山の豊富な湧水を使い、都留市ならではの特産品も作られています。
※「道の駅つる」等で購入できます。



わさび



水かけ菜

Map labels include: 太郎・次郎滝, 身緑堂, 夏狩のこころ遣い, 東桂駅, 都留市東桂, 蒼竜峡団地入口, 蒼竜峡, 住吉神社, おなん淵, 鹿留川, 十日月市場用水, 十日市場用水, 十日市場, 十日市場駅, 佐伯橋西, 名勝 田原の滝, 都留文科 大学前駅, 中央自動車道, 桂川, 水かけ菜畑, おいしがね, 長慶寺, 長慶寺の湧水地, 手洗い場, 十二天神社, 八面神社, 山梨原遺跡, 都留市東桂, 東桂郵便局, 東桂地域コミュニティセンター, 東桂駐在所, ガスト, 東桂小, 鹿留川, 宝鏡寺, 岩清水, 菊地わさび園.

Memoka's Recommend
えっ道路沿いにこんな絶景が!?気軽に立ち寄れるのもポイント!駐車場も完備です◎



蒼竜峡

桂川の激しい水流による浸食作用が生み出した、魚のウロコのような奇岩が続く渓谷。「蒼竜峡」という名前は、その美しさに見せられた徳富蘇峰(ジャーナリスト、明治～昭和にかけて活躍)が命名したといわれています。

名勝 田原の滝

有名な江戸時代の俳人松尾芭蕉が訪れ「勢ひあり 氷消えては 瀧津魚」と詠んだといわれる。富士山の溶岩によって作り出される複雑な地形が生んだ落差約15mの滝は圧巻。



名水スポット「都留」をお散歩しよう!





ふるさと時代祭り(八朔祭)

「八朔祭」は、もともと四日市場にある生田神社(おいでじんじゃ)の例祭として八朔=旧暦8月1日に行われるお祭りです。江戸の天保年間の古文書に「往古より供奉巡行」と記されており、それ以前から「付祭(つけまつり)」として、大名行列や屋台の巡行が行われていたと考えられます。現在は、地域のイベント行事「ふるさと時代祭り」として、9月の第一日曜日に大名行列と屋台の巡行、前夜の宵祭りに屋台の巡行と打上花火などのイベントが行われています。

Momoka's Recommend
城下町つるの一大イベントでもあるこのお祭り!一度は必ず見に来て!!



History and Culture 富士の麓の 小さな城下町

現代に残る 歴史の足跡

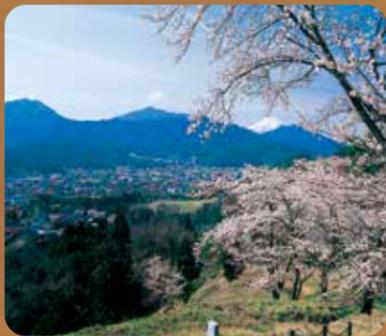
戦国時代から始まる城下町の歴史は、現代の街並みにも残されている。江戸時代には、秋元氏の支配下で、井原西鶴の「好色一代男」にも登場する絹織物「郡内織」の産地となり、松尾芭蕉が逗留するなど、文化も大きく花開いた。



動画もCHECK!!



LOCATION / 尾県郷土資料館



お城山(勝山城跡) MAP D4

戦国時代、小山田氏が「要害城=非常時に逃げ込むためのお城」として築城したとされる。江戸時代には、徳川將軍家の御用茶を保管するための「茶壺蔵」があり、京都宇治からお茶を運ぶ「お茶壺道中」の要所でもあった。

お茶壺道中

江戸幕府が、京都の宇治以外でのてん茶(抹茶の原料)の栽培を禁じたため、江戸時代には各地の大名が、宇治にお茶を買い付けに行くお茶壺道中行列を行っていました。なかでも、最初に新茶を買い付けに行く徳川將軍家のお茶壺道中行列は非常に格式が高く、権威ある行列でした。宇治から運ばれたお茶は、夏の間勝山城の茶壺蔵で半年ほど熟成させ、秋になると、再び勝山城から運び出し、江戸まで届けられました。



Momoka's Recommend
「ずいずいずっころばし」の童謡はこの行列を歌にした!?都留の歴史ある行事を再現!



ミュージアム都留

都留の歴史について学ぶならここ!江戸時代から続く八朔祭で曳き出される屋台と、葛飾北斎など江戸の人気浮世絵師の手による飾り幕を常設展示しています。都留市出身の世界的な画家増田誠画伯の作品も所蔵。



Momoka's Recommend
都留市の歴史や文化がわかりやすく展示!屋台の飾り幕を近くで見えてみて!



住 都留市上谷1-5-1
開 9:00~16:30(入館は16:00まで)
休 月曜、祝日の翌日(月曜祝日の場合翌日休)、館内整理日、年末年始、特別整理期間
料 無料(一部企画展・特別展を除く)
MAP D4

尾県郷土資料館

(山梨県指定文化財)

1877年建築の当代表的な擬洋風建築であった「藤村式建築」の旧小学校。現在は、教育や民族に関する貴重な資料約2,000点を展示。



Momoka's Recommend
レトロな建物が印象的!中も見学できるのでここまで来たら寄って~!



住 都留市小形山1565-1
開 火・木・土・日 10:00~16:00
休 月・水・金(祝日は閉館)、祝日の翌日、年末年始、館内整理日
料 無料
MAP E2

のんびり歴史ウォーキング 寺社巡り



桂林寺 MAP D3

1390年ごろに開基された当時領主だった小山田氏の菩提寺。樹齢数百年の彼岸桜(都留市指定天然記念物)をはじめ、しだれ桃、睡蓮など美しい花々が季節を彩る。



長安寺 MAP D4

1585年、徳川家康の家臣団の一人鳥居元忠が開創。武田信玄の守り本尊とされる聖観世音菩薩や、徳川家康拝領の常滑焼の茶壺など谷村城の歴史を今に伝える。



石船神社 MAP G3

後醍醐天皇の皇子護良親王(鎌倉時代~南北朝時代)の伝説が残る神社。動乱に巻き込まれた親王の首級を寵姫の雛鶴姫が京に運ぼうとしたところ、この地で産気づき王子を出産し、この地で母子ともに命を落とした。姫が守った御首級は石船神社に祀られ、姫の御霊は雛鶴神社に祀られる。

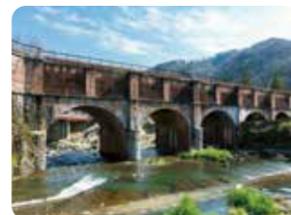
円通院 MAP E4

江戸時代3代にわたって谷村を治めた秋元氏にゆかりがある。鐘楼や市有形文化財の梵鐘、山門覚雄殿、薬師堂、元坂の石橋など、江戸時代の遺構が多く残る。



西願寺 MAP D4

1225年開創。しだれ桜の巨木や季節で葉の色を変える七変化もみじが境内を彩る。



落合水路橋

駒橋発電所 落合水路橋 MAP F2

1907年、桂川から駒橋発電所に発電用水を送るために建設された。美しい煉瓦づくりのアーチは、現在では珍しい大規模な煉瓦構造物で、国の登録有形文化財に指定されている。

郡内織

江戸時代に都留市を治めた秋元氏が養蚕と織物を奨励し、安くて質の良いと庶民の間で大人気に。江戸時代中期には、江戸、京都、大阪などの大都市にまでその人気広がった。



商家資料館

1921年築の絹問屋の建物。今ではあまりみかけなくなった手彫りの組子や障子の塵返し、大正当時珍しかった洋風の応接間などが残る。江戸~昭和初期の生活用品を展示している。



Momoka's Recommend
歴史あるこの建物の中にはお宝資料がずらり...貴重な組子をぜひ見て!



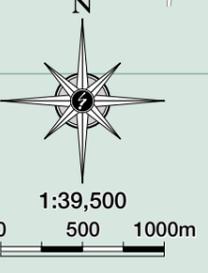
住 都留市上谷3-1-20
開 火・木・土・日 10:00~16:00
休 月・水・金(祝日は閉館)、祝日の翌日、年末年始、館内整理日
料 無料
MAP D4

施設観光スポット	1 E2	道の駅つる(観光案内所)	☎0554-43-1110
	2 E2	リニア見学センター	☎0554-45-8121
	3 E2	尾郷郷土資料館	☎0554-45-0675
	4 G4	戸沢の森和みの里(芭蕉月待ちの湯)	☎0554-46-1126
	5 A3	宝の山ふれあいの里	☎0554-45-6222
	6 D4	ミュージアム都留	☎0554-45-8008
	7 D4	都留市商家資料館	☎0554-43-9416
	8 D4	八朔祭屋台展示庫	☎0554-43-9416
	9 D4	田原交流センターnicot	☎0554-67-8606
	1 D3	ビジネスホテルインターフジモト	☎0554-45-2121
	2 B5	湯の沢 漢山荘	☎0554-43-2088
	3 E4	弘三館	☎0554-43-4810
	4 D4	ビジネスホテル都留	☎0554-45-2210
	5 E2	なかみち荘	☎0554-45-8801
	6 D3	山梨泊まれる温泉 より道の湯	☎0554-56-8600
	7 E3	ホテルスターらんど	☎0554-45-6711
	8 D5	古都家	☎080-6510-8320
	9 G9	WORKATION RESORT THE FOREST	☎0554-43-8811
	10 B5	都留BASE	☎03-5005-0032
	11 D4	宿ぼっばや	☎0554-37-0749
	12 G3	郷音-G.O.A.T-	☎0554-37-0749
	13 D4	ゲストハウスゆかり	☎0554-45-4888
	1 F6	すげのレジャー	☎0554-45-4888
	2 C6	鹿留オートキャンプ場	☎080-2232-0722
	3 C6	大沢オートキャンプ場	☎0554-43-4449
	4 D6	Berry Park in FISH ON! 鹿留	☎0554-43-0082
	5 D6	サンパーク都留ガラススキー場	☎090-5805-6079
	6 D4	T-Dome79	☎0554-43-1598
	7 C6	鹿留カヌー工房&ロッジ	☎080-3578-2213
	8 C5	曹洞宗 種月山 耕雲院	☎0554-43-2593
	9 E4	都留カントリー倶楽部	☎0554-43-5541
	10 F4	都ゴルフ倶楽部	☎0554-45-3111
	11 D3	(株)富士リゾートカントリークラブ	☎0554-45-7070
	1 E1	大衆割烹 春波	☎0554-43-0880
	2 E3	食堂くろき	☎0554-43-3640
	3 E3	寿司もちづき	☎0554-43-2764
	4 E3	鳥文	☎0554-43-2810
	5 D4	和風レストラン高野	☎0554-43-3517
	6 D4	らくしよ	☎0554-45-1777
	7 D4	お食事処 あやの 都留店	☎0554-43-3517
	8 E4	割烹 山富	☎0554-43-2570
	9 D4	和処 あまの	☎0554-43-7843
	10 E4	和処 天寿	☎0554-45-7233
	11 D4	割烹 ふるや	☎0554-43-4805
	12 E4	吉廣	☎0554-43-2066
	13 D4	味酒房 伊万里	☎0554-45-4576
	14 D4	山一 yamaichi	☎0554-43-5544
	15 B3	居酒屋簡易宿舎 大幅やまめ	☎090-8453-8705
	16 E2	しゃぶしゃぶ居酒屋こち亭	☎0554-67-9030
	1 E2	手打ちうどん ぼたる	☎0554-45-8585
	2 E3	手打ち 山もとうどん	☎0554-45-8733
	3 E3	うどん彩食 きくや	☎0554-43-6386
	4 D4	本格手打ちうどん 荻窪	☎080-1230-4225
	5 D4	うどん・割烹 好浩	☎0554-43-6318
	1 D4	Trattoria PIPS	☎0554-45-1143
	2 D4	レストランレゾール	☎0554-45-2551
	3 D4	レストラン鎌倉	☎0554-45-1131
	4 D4	インドレストラン マハラジャ	☎0554-56-7064
	5 D4	La Bonne table A-La-Carte	☎0554-45-1188
	6 D4	くいものBarツイステッドホール	☎0554-45-4060
	7 E4	ミツシエル	☎0554-45-8344
	8 C5	くつぎイタリアン Sonoda	☎0554-56-7192
	9 B5	Locanda Abbracci	☎090-9139-3180
	10 G5	コーヒー&ランチ アルパム	☎0554-45-2207
	1 C4	寺茶房 喫茶去×OneNoteCoffeeRoaster	☎080-5924-8186
	2 D4	純喫茶 旅苑	☎0554-43-3800
	3 D4	Cafe&Dining tinymany	☎0554-45-6581
	4 D4	カフェ&ランチ 葉々茶寮 都留店	☎0554-45-6581
	5 -	cafe sowers	☎0554-45-6581
	6 F1	CHEERS!	☎0554-67-8658
	1 C3	ファミリー食堂 宝来	☎0554-43-7151
	2 D4	いざかやごはん Nakayan	☎0554-23-7480
	3 D4	龍苑	☎0554-43-1796
	4 D4	焼肉みなきん	☎0554-43-4821
	5 D4	麺食酒房 松鶴	☎0554-43-6008
	6 D4	中国料理-イタリアン 菊翠	☎0554-43-4521
	7 E4	八起飯店	☎0554-45-0267
	8 E3	焼肉きばりや	☎0554-68-8004
	1 E2	炭香ファーム(道の駅つるの内)	☎0554-43-1110
	2 E3	おむすびのおおみや	☎0554-45-5360
	3 D4	おにぎりテイクアウト専門店 京	☎080-5408-4180
	4 C4	お惣菜まんじゅう 藤江	☎080-5408-4180
	5 E4	手づくり和洋菓子 ならや	☎0554-43-6307
	6 E4	御菓子司 すがや	☎0554-43-2673
	7 D4	せんべいの泉屋	☎0554-43-3765
	8 D4	アトリエ・ドゥ・プレジール	☎0554-46-0888
	9 D4	てづくりパン なないろこむぎ	☎0554-45-1818
	10 C5	自家製酵母パン パン工房稔	☎0554-45-6551
	11 F2	夏冬めだか屋 はるあき	☎090-3355-5631
	12 D4	HANASAKAJISAN HANASAKA FACTORY CAFE	☎0554-45-4187
	13 F3	株式会社ユニファーム	☎0554-56-7087
	14 C4	戸塚醸造店	☎0554-56-7431
	15 D4	ドレッシング工房freckle	☎0554-56-8355
	16 B5	菊地わさび園	☎0554-43-9279
	1 D4	富士山麓電気鉄道	☎0555-22-7133
	2 D4	富士急バス	☎0554-22-6600
	3 D4	富士急山梨ハイヤー	☎0554-22-2455
	4 E3	株式会社禾生タクシー	☎0554-43-2393
	5 E3	宝観光	☎0554-56-7783



その他	1 E2	フィットネスクラブ WELLB	[フィットネスクラブ] ☎0554-77-0033
	2 E4	atelier to me	[写真館(ペーパーレスボディペイント)] ☎090-8310-2021
	3 E4	モールドモデル	[金属加工業] ☎0554-45-8071
	4 D4	Hanzam Cocoa(ハンザムソーイング)	[寝具専門店] ☎0554-43-2444
	5 C5	佐藤木工	[家具製造業] ☎0554-43-3215
	6 E4	エルフィンインターナショナル	[パン製造] ☎0554-43-3017
	7 F6	甲斐御正93カンパニー	[川魚の加工品販売等] ☎080-6775-7257
	8 E3	アズールヤード	[特産品・加工品販売] ☎0555-28-5639
	9 D4	すみちゃんのからあげ	[唐揚げ販売] ☎090-3139-3899
	10 -	お持ち帰り専門店 唐揚げ専門店いからし	[唐揚げ販売] ☎070-3770-1274
	11 -	移動厨房 すずの木	[キッチンカー]
	12 -	クレープリトルハピネス	[キッチンカー]
	13 -	ピッツアカーポリーナ	[キッチンカー]

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)及び数値地図(国土基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)を使用した。(承認番号 平 29 情使、第 102 号)



旅の思い出に

都留のおみやげ



おすすめですよ！

ならや

半熟チーズケーキ・ショコラケーキ



ふわとろ食感！

すがや

かりんとうまんじゅう



外はカリッと、中はふんわり。

道の駅つる

お茶壺プリン



お茶壺道中にちなんだプリン

せんべいの泉屋

新厚焼き木の実せんべい



山椒がアクセになる超厚焼きせんべい

道の駅つる

谷村ブラックうどん



ブラックの正体は炭！

お惣菜まんじゅう 藤江

惣菜まんじゅう



地元産食材の真材なっすり

戸塚醸造店

天然醸造純米酢「心の酢」



手間暇かけて作られた極上のお酢

ドレッシング工房 freckle

万能ドレッシング



どんな食材にでも合う万能さ

菊地わさび園

生わさび・わさび漬



富士山の伏流水で育った湧水の恵み

都留市観光振興公社

つるビーグッツ



道の駅つる、つるビーグルで販売中！

道の駅つる

季節のフルーツ・野菜



道の駅つるや農産物直売所で販売！



ご紹介しているお土産の中には、**ふるさと納税の返礼品**

になっている商品もあります。ぜひチェックしてみてください！



特設サイトはこちら

